

SALADES

La Frisette Mélange printanier, chou frisé, chou rouge, patates douces, quinoa, canneberges séchées, graines de citrouille, brocoli, vinaigrette miel et dijon

Monkland Mélange printanier, chou frisé, chou rouge, oeuf dur, pois chiches, brocoli, concombre, oignon rouge, graines de tournesol, vinaigrette miel et Dijon

Marcil Mélange printanier, chou rouge, riz brun, carottes, brocoli, radis, nouilles frites, vinaigrette crémeuse au sésame

Oxford Mélange printanier, tomates, concombre, oeuf dur, parmesan, onion rouge, pita, vinaigrette balsamique

Harvard Mélange printanier, concombre, edamame, oeuf dur, olives, tomates, croustilles de pita, vinaigrette au vin rouge

Sud-Ouest Mélange printanier, patates douces, haricots noirs, avocat, maïs, pita, vinaigrette à la coriandre et lime

Highwire Girl Mélange printanier, pois chiches, tomates, concombres, feta, olives, oignon rouge vinaigrette à l'origan et à l'ail

Pink Goat Mélange printanier, chou frisé, betteraves, fromage de chèvre, noix de grenoble, oignon, vinaigrette au miel et dijon

Morpho Bleu Chou frisé, chou rouge, bleuets, quinoa, feta, amandes, vinaigrette balsamique

Bol de Houmous Mélange printanier, chou rouge, navet mariné, quinoa, concombre, houmous, vinaigrette à l'origan et à l'ail. **Choix de Poulet ou Falafel**

Farmhouse Mélange printanier, oeuf, avocat, carottes, maïs, pita, vinaigrette crémeuse aux herbes

César Classique Mélange printanier, chou frisé, parmesan, pita

César Noix de Grenobles Mélange printanier, chou frisé, noix de grenoble, quinoa, parmesan

César Végétalien Mélange printanier, chou frisé, pois chiches, avocat, chou rouge, quinoa, noix de grenoble, citron vinaigrette césar végétalienne

Salade de Pâtes Roquette, pâtes Farfalle, noix de Grenoble, parmesan, poivre, sauces César et origan et ail

WRAPS

Avec salade d'accompagnement

César Classique ou Salade Maison (*mélange printanier, kale, chou rouge, concombre, graines de tournesol et vinaigrette au miel et dijon*)

Wrap au poulet César mélange printanier, poulet, parmesan, vinaigrette César

Wrap de salade de thon mélange printanier, thon, chou rouge, mayonnaise

Wrap falafel houmous, falafel, chou frisée, Chou rouge, carottes, navet mariné (végétalienne)

Wrap patate douce mélange printanier patate douce, haricots noirs, avocat, vinaigrette crémeuse à la coriandre (végétalienne)